

FACILITADOR
DEL CRECIMIENTO
PERSONAL Y
PROFESIONAL

¿Outdoor Training?

Es un programa que tiene como objetivo **aumentar los niveles de aquellas competencias necesarias para el óptimo desempeño en su puesto de trabajo y que se realiza en el exterior**. Fuera del aula convencional.

¿Cómo son nuestros programas de Outdoor Training?

Nuestros Outdoor Training son **programas eficaces de entrenamiento y aprendizaje experimental o vivencial a través de actividades cuidadosamente elegidas y secuenciadas que se realizan fuera del aula convencional y cuyo principal objetivo es la toma de consciencia y el cambio de conducta de los participantes incidiendo como elemento diferencial en la **inteligencia emocional****.

Las personas aprenden mejor cuando tienen un intercambio directo con sus propias vivencias, es un aprendizaje “haciendo” que reflexiona sobre el mismo “hacer”

Estos programas son creados y **diseñados en función de las necesidades de la organización** y pueden ir desde un día al aire libre con la realización de dinámicas y juegos, hasta varios días de aventura por la montaña. A mayor duración del programa mayor eficacia.

Están **diseñados y dirigidos por equipos de trabajo con gran experiencia y conocimientos** en áreas como la psicología, el coaching, inteligencia emocional así como en el ámbito empresarial y organizacional. Expertos con un alto compromiso con los resultados y el crecimiento de los participantes.

Nuestros cursos pueden ser **utilizados para descubrir fortalezas y puntos de mejora de los equipos de trabajo así como de cada uno de los participantes**. Aprenden de sus actitudes y comportamientos cómo de su forma de relacionarse con los demás, para **después implantar un plan de mejora personal o grupal en la organización** y/o proceso de coaching.

Aumentar la autoconfianza y el conocimiento de uno mismo, mejorar el trabajo en equipo, desarrollar habilidades de dirección, liderazgo, resolución de problemas, toma de decisiones, creatividad, comunicación, confianza y seguridad, sinergia, productividad, manejo del tiempo, integración, manejo de estrategias, control de riesgos, adecuada gestión de recursos propios, apertura hacia el cambio y las transformaciones, flexibilidad mental, negociación, visión estratégica, planificación, control de estrés, y valores, como respeto, solidaridad, **reforzar la responsabilidad de cada uno de los integrantes**, mejorar el clima organizacional, la cohesión del grupo, son objetivos de nuestros programas y procesos que son fortalecidos dentro de una empresa tras la realización de los programas de Outdoor Training.

 hola@ajimenezcoaching.com

 +34 626 810 891





“Nuestros programas mantienen un equilibrio perfecto entre el desafío, la diversión, el entusiasmo y el aprendizaje”

Combinar diferentes conceptos como lo lúdico, la superación de obstáculos, el contacto con la naturaleza, el trabajo grupal y los procesos de reflexión, conceptualización y aplicación de lo aprendido a la vida diaria, provocan que el outdoor training sea **una de las herramientas mas poderosas de formación y desarrollo del capital humano en las organizaciones**. Además proporciona a los participantes la oportunidad de cometer errores en un ambiente favorable y que no exista el miedo al fracaso con lo cual el aprendizaje es mucho mas eficaz.

Tienen un gran capacidad para que afloren los conflictos que existen subyacentes en los equipos, crean oportunidades para identificar los bloqueos ayudando a “descongelarlos” y a resolverlos.

Ideal para usar en momentos de fusión entre culturas empresariales así como en procesos de selección, promoción y desarrollo.

Después de cada sesión se presta **especial interés al análisis tanto grupal como individual de lo sucedido y aprendido así como su transferencia a la vida laboral y personal**. Llevamos a los alumnos a la **realización en común de un plan de acción** para su posterior aplicación en el lugar de trabajo.

Están diseñados para cambiar el modo en el que los participantes sienten, piensan, se comportan y viven o perciben el trabajo.

“Una persona aprende el 5% de lo que escucha, el 10% de lo que lee, el 20% de lo que ve y oye simultáneamente y el 75% de lo que vivencia o descubre por si misma” (National Training Laboratories)

No se trata de un entrenamiento físico, todos los participantes pueden realizar las actividades que proponemos.



hola@ajimenezcoaching.com



+34 626 810 891



¿Quién son los destinatarios de nuestros programas de Outdoor Training?

Los directivos de todas la áreas, los líderes de todos los niveles organizativos, las divisiones comerciales, el personal de contacto, el personal de los diferentes sectores que necesitan trabajar interrelacionados, o el personal de áreas, gerencias o sectores que necesitan desarrollar cualquier tipo de competencia emocional o disminuir los niveles de estrés.

Entre las características comunes que reúnen las **empresas que demandan nuestros planes de formación** outdoor training destacan las siguientes: **Tienen vocación de liderazgo, sus directores de RR.HH tienen una mentalidad abierta y gran iniciativa por innovar, evalúan exhaustivamente la relación coste-beneficio de los programas, les preocupa mucho el estado emocional y motivacional de las personas así como la creación de un buen clima de trabajo. Pretenden ser mas competitivos a través de la calidad de su recursos humanos.**

Empresas como Toyota, Dupont, Coca Cola han usado como herramienta de formación los programas de entrenamiento experimental outdoor training.

¿Qué formatos de programas se pueden realizar?

Nuestros programas pueden ir desde programas de un día, un fin de semana, hasta un máximo de cinco días.

Todos son experimentales y pueden realizarse a base de dinámicas y juegos; actividades en la naturaleza como escalada, rappel, tirolina, juegos de orientación; convivencia de varios días en la alta montaña etc.

Posterior a un análisis de necesidades en la empresa se diseña el programa adaptado a estas.

El presupuesto de este puede variar en función del la actividades elegidas, la ubicación, el número de días así el numero de facilitadores, profesionales y medios necesarios.



hola@ajimenezcoaching.com



+34 626 810 891



Programa: Total Outdoor one day

Jornada de mañana: (4 Horas)

- Explicación del programa.
- Realización de dinámicas y juegos experimentales.

Jornada de tarde: (4 horas)

- Feedback grupal e individual con el objetivo de que se produzca la toma de conciencia, asimilación y transferencia de los aprendizajes a la vida diaria en el trabajo.
- Elaboración común de un plan de mejora.



Facilitador: Antonio Jiménez

Antonio posee una amplia formación y experiencia en cuestiones relacionadas con el mundo de la empresa, el crecimiento personal y profesional.

Es Executive Master Business Administration (EMBA) por ESIC - Marketing and Business School-, Experto en Coaching Personal, Master en Coaching Profesional y Ejecutivo por la Universidad Camilo José Cela así como facilitador en Inteligencia Emocional.

Es **emprendedor y empresario**. Con sólo diecinueve años, abrió su primera empresa y actualmente es socio director de A+; Empresa dedicada al desarrollo del potencial humano.

Gran **conferenciante , coach y formador**. Como conferenciante y formador se caracteriza por la practicidad de sus exposiciones así como la motivación que imprime para la acción, llegando primero al SER del alumno para que luego este, se centre en el HACER y TENER estilo que comparte en su labor como **Coach personal y ejecutivo** , apoyando en procesos de crecimiento y desarrollo de personas para que obtengan sus objetivos . Su amplia formación y experiencia en temas tan diversos como Dirección de empresas y equipos, marketing, finanzas, ventas, Inteligencia emocional, programación Neuro-lingüística, Análisis Transaccional, Psicología Gestalt , hace que en sus formaciones y procesos de coaching se produzcan maravillosos procesos de transformación.

Es **profesor** colaborador del proyecto DESTACA de la **Universidad Politécnica de Madrid** en las materias de Liderazgo, Solución de problemas y Trabajo en equipo

Profesor en Escuela Internacional de Gerencia del área de RRHH en la asignatura de Habilidades y Competencias para los alumnos de la carrera en Administración y Dirección de Empresas.

Responsable y facilitador de los programas Outdoor Training para los alumnos de **Dirección Internacional de empresas** así cómo en el **PSG (Programa Superior de Gestión de Empresas)** Colaborador de **ESIC. Business & Marketing School** y Profesor y tutor de las prácticas del Master en Coaching Ejecutivo de la **Universidad Camilo José Cela**.



hola@ajimenezcoaching.com



+34 626 810 891



